


# STUNDENPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
 08:30-09:30 Uhr <b>Iron System deep work</b> <i>Elke</i>	 09:00-10:15 Uhr <b>Hatha Yoga</b> <i>Fällt aus!</i>	 16:45-17:45 Uhr <b>Body Art</b> <i>Fällt aus!</i>	 08:00-09:00 Uhr <b>Iron System deep work</b> <i>Elke</i>	 17:00-18:00 Uhr <b>Iron System Hot Iron 2</b> <i>Vroni</i>		
 09:45-10:45 Uhr <b>Pilates</b> <i>Elke</i>	 18:00-19:00 Uhr <b>Pilates</b> <i>Renate</i>	 18:00-19:00 Uhr <b>Pilates</b> <i>Vroni, Elke</i>	 18:00-19:30 Uhr <b>Ashtanga-Yoga Basis</b> <i>Fällt aus!</i>	 17:30-18:45 Uhr <b>Hatha Yoga</b> <i>Fällt aus!</i>		
 18:00-19:00 Uhr <b>Pilates</b> <i>Vroni</i>	 19:15-20:15 Uhr <b>Pilates</b> <i>Renate</i>	 19:15-20:15 Uhr <b>Iron System Hot Iron 2</b> <i>Lena</i>				
 19:00-20:00 Uhr <b>Pilates</b> <i>Vroni</i>						
 20:00-21:00 Uhr <b>Body Art</b> <i>Vroni</i>						

\* Kursort: Siegfried-Ludwig-Halle Perchtoldsdorf