









STUNDENPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
 08:30-09:30 Uhr Iron System deep work <i>Elke</i>	 09:00-10:15 Uhr Hatha Yoga <i>Fällt aus!</i>	 16:45-17:45 Uhr Body Art <i>Fällt aus!</i>	 08:00-09:00 Uhr Iron System deep work <i>Elke</i>	 17:00-18:00 Uhr Iron System Hot Iron 2 <i>Lena</i>		
 09:45-10:45 Uhr Pilates <i>Fällt aus!</i>	 18:00-19:00 Uhr Pilates <i>Fällt aus!</i>	 18:00-19:00 Uhr Pilates <i>Fällt aus!</i>	 18:00-19:30 Uhr Ashtanga-Yoga Basis <i>Fällt aus!</i>	 17:30-18:45 Uhr Hatha Yoga <i>Fällt aus!</i>		
 18:00-19:00 Uhr Pilates <i>Fällt aus!</i>	 19:15-20:15 Uhr Pilates <i>Fällt aus!</i>	 19:15-20:15 Uhr Iron System Hot Iron 2 <i>Lena</i>				
 19:00-20:00 Uhr Pilates <i>Vroni</i>						
 20:00-21:00 Uhr Body Art <i>Fällt aus!</i>						

* Kursort: Siegfried-Ludwig-Halle Perchtoldsdorf