

# STUNDENPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
 09:00-10:00 Uhr <b>Iron System deep work</b> <i>Elke</i>	 09:00-10:00 Uhr <b>Hatha Yoga</b> <i>Susanne</i>	 16:45-17:45 Uhr <b>Body Art</b> <i>Vroni</i>	 09:00-10:00 Uhr <b>Iron System deep work</b> <i>Elke</i>	 10:35-11:50 Uhr <b>Wellnesstanz-Rückenfit</b> <i>Susanne K.</i>		
 10:15-11:15 Uhr <b>Pilates</b> <i>Elke</i>	 18:15-19:45 Uhr <b>Ashtanga-Yoga Basis</b> <i>Dagmar</i>	 18:00-19:00 Uhr <b>Pilates</b> <i>Vroni, Elke</i>	 18:00-19:30 Uhr <b>Ashtanga-Yoga Basis</b> <i>Dagmar</i>	 17:00-18:00 Uhr <b>Iron System Hot Iron Cross</b> <i>Vroni *</i>		
 18:00-19:00 Uhr <b>Pilates</b> <i>Vroni</i>	 20:00-21:00 Uhr <b>Iron System Hot Iron Cross</b> <i>Elke</i>	 19:30-21:00 Uhr <b>Ashtanga-Yoga Fortg.</b> <i>Dagmar</i>		 18:00-19:00 Uhr <b>Hatha Yoga</b> <i>Susanne</i>		
 19:00-20:00 Uhr <b>Pilates</b> <i>Vroni</i>						
 20:00-21:00 Uhr <b>Body Art</b> <i>Vroni</i>						

\* Kursort: Siegfried-Ludwig-Halle Perchtoldsdorf