

STUNDENPLAN

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|--|--|---|--|---------|---------|
|  08:00-09:00 Uhr Iron System deep work <i>Elke</i> |  18:00-19:00 Uhr Pilates <i>Renate</i> |  16:45-17:45 Uhr Body Art <i>Fällt aus!</i> |  08:00-09:00 Uhr Iron System deep work <i>Elke</i> |  16:30-17:30 Uhr Iron System Hot Iron 2 <i>online und im Studio - Lena</i> | | |
|  19:00-20:00 Uhr Pilates <i>online und im Studio - Vroni</i> |  19:10-20:10 Uhr Pilates <i>Renate</i> |  18:00-19:00 Uhr Pilates <i>Fällt aus!</i> | | | | |
|  20:00-21:00 Uhr Body Art <i>Fällt aus!</i> | |  19:00-20:00 Uhr Iron System Hot Iron 2 <i>online und im Studio - Lena</i> | | | | |

* Kursort: Siegfried-Ludwig-Halle Perchtoldsdorf